

# **Sicherheits- und Hygienekonzept für Teilnehmer/innen beim Fitness- und Gesundheitssport Erwachsene der Abteilung Breitensport im SVA**

- Stand 1.7.2020 -



- Möglichst immer einen Abstand von 1,5 m zu anderen Personen einhalten.
- Jede/r Teilnehmer/in bringt eigene Matte und ein Handtuch (f. Schweiß) mit.
- Erst kurz vor Trainingsbeginn in die Sporthalle kommen und nach dem Training die Sporthalle wieder zügig nach Anweisung verlassen.
- In Trainingskleidung kommen und nur noch die Schuhe auf der Tribüne wechseln, da die Umkleiden und Duschen noch geschlossen sind. Auf der Tribüne des Hallendrittels, in der das Training stattfindet, bis zur Abholung durch die Übungsleiter warten.
- Mit Maske in die Sporthalle kommen und erst vor Trainingsbeginn die Maske abnehmen (öffentliches Gebäude). Die Halle wieder mit Maske verlassen.
- Nies- u. Hustenetikette einhalten.
- Hände vor und nach dem Training desinfizieren. Desinfektionsmittel steht bereit.
- Es wird eine Teilnehmerliste geführt.
- Mit der Unterschrift bestätigen die Teilnehmer/innen, dass sie beim Betreten der Sportstätte absolut frei von COVID-19-Symptomen sind und in den letzten 14 Tagen kein COVID-19 diagnostiziert wurde. Falls ein/e Teilnehmer/in an COVID-19 erkrankt, bitte sofortige Mitteilung an den/die Übungsleiter/in oder die Vereinsleitung.

Name des/der Teilnehmer/in \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift \_\_\_\_\_